



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON

Ma Municipalité M'informe

Mars 2024

Année 24 - numéro 2

DANS CE NUMÉRO :

Infos municipales	2-5
Élus.es municipaux	2
Horaire et séances	3
Conseil en bref	4
Mot du DG	5
Messages aux citoyens	6-7
Taxes municipales & les échos	6
Messages divers	7
Chroniques	8
Dans la MRC	9
Bulletin paroissial	10
Page santé	11
Calendrier de mars 2024	12

MARS

* HAPPY *
*Women's
day*

Le **changement d'heure** aura lieu **dans la nuit du 9 au 10 mars 2024**, à 2 h du matin. Nous avancerons d'une heure et nous passerons à l'heure d'été (ou l'heure avancée de l'Est, plus exactement).

Qui dit changement d'heure, dit **changement de pile dans vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone!** Il est important de changer régulièrement les piles dans vos avertisseurs et de vérifier leur fonctionnement au moins une fois par mois afin de vous assurer qu'ils soient en état de fonctionner en tout temps.



SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook

Vous pouvez également
consulter ce journal au
www.municipalitedetrecesson.com



CONSEIL MUNICIPAL



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON



Maire
GHISLAIN NADEAU
maire@trecesson.ca
819 732-0223

Sécurité civile
Association des riverains du Lac Beauchamp



Conseiller au siège 1
ANDRÉ MASSON
conseiller1@trecesson.ca
819 724-5000

Comité Forêt (substitut)
Comité des ressources humaines
Agriculture
Lois et règlements



Conseillère au siège 3
NATHALIE DION
conseiller3@trecesson.ca
819 442-0986

Comité des ressources humaines
Loisirs, culture et patrimoine



Conseiller au siège 5
RÉMI ROY
conseiller5@trecesson.ca
819 444-6215

Comité consultatif d'urbanisme
Voirie et infrastructures

Conseillère au siège 2
NADIA CARON
conseiller2@trecesson.ca
819 732-4158

École Morency de Trécesson
Comité des ressources humaines
Comité socioéconomique
Comité des aînés



Conseiller au siège 4
MARTIN VEILLEUX
conseiller4@trecesson.ca
819 444-8678

Comité consultatif d'urbanisme
Comité socioéconomique
Loisirs, culture et patrimoine
Lois et règlements
Association des riverains du
Lac Beauchamp



Conseiller au siège 6
STÉPHAN ROY
conseiller6@trecesson.ca
819 218-3395

Comité Forêt
Voirie et infrastructures
Club Quad
Loisirs, culture et patrimoine



HORAIRE & SÉANCES



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON

Horaire

Bureau municipal

Lundi	9 h à 16 h
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	9 h à 16 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	Fermé
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



MUNICIPALITÉ DE
TRÉCESSON

CALENDRIER DES SÉANCES *2024*

à *19 h*

JANVIER

16

FÉVRIER

13

MARS

12

AVRIL

16

MAI

14

JUIN

18

JUILLET

16

AOÛT

13

SEPTEMBRE

17

OCTOBRE

15

NOVEMBRE

12

DÉCEMBRE

17

JANVIER

Séance ordinaire du 16 janvier 2024

- Le conseil proclame le 13 mars 2024 la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive et invite les citoyennes et citoyens ainsi que toutes les organisations et institutions de sa municipalité à faire connaître les outils de la campagne annuelle de promotion de la santé mentale sous le thème « S'ACCEPTER, c'est être soi-même ensemble »;
- La liste résumée des salaires versés ainsi que les comptes payés et à payer au 16 janvier 2024 est déposée, pour un total de 240 937.23 \$;
- Le conseil procède à la nomination des membres du comité consultatif d'urbanisme;
- Le projet de règlement numéro 2024-309 « Circulation des véhicules hors route (VHR) sur certains chemins municipaux » est adopté;
- Le règlement numéro 2023-305 « Vidange des fosses septiques des résidents de la municipalité de Trécesson » est adopté;
- Le règlement numéro 2023-307 « Détermination des taux de taxes pour l'année financière 2024 » est adopté.

FÉVRIER

Séance ordinaire du 13 février 2024

- Les services professionnels (consultation et support technique) de monsieur André Labbé sont retenus pour l'année 2024 pour toute question concernant l'urbanisme;
- Une banque de 25 heures est octroyée à l'entreprise Gyva relativement à un service-conseil et un support technique en informatique;
- La Municipalité de Trécesson a reçu une proposition de la Ville d'Amos, de préparer, en son nom et au nom de plusieurs autres municipalités intéressées, un document d'appel d'offres pour la gestion des constats d'infraction auprès de firmes d'avocats, et confie à la Ville d'Amos le mandat d'analyser des soumissions déposées et de l'adjudication des contrats;
- La Municipalité de Trécesson confie à la Ville d'Amos le mandat d'analyser des soumissions déposées et de l'adjudication des contrats pour la mise en place d'un service de gestion animalière sur le territoire de la MRC d'Abitibi;
- Un contrat de déneigement pour le secteur de Villemontel est octroyé à l'entreprise Sylvain Fortin pour la période du 9 janvier au 3 mars 2024;
- Le dépôt des états financiers 2022, tels que présentés et expliqués par madame Louise Provencher, comptable de la firme Trudel Lapointe Collard CPA Inc., est adopté;
- La liste résumée des salaires versés ainsi que les comptes payés et à payer au 13 février 2024 est déposée, pour un total de 90 220.36 \$;
- La firme Trame est mandatée pour préparer les plans et devis techniques de construction pour le projet de parc intergénérationnel Davy;
- Le règlement numéro 2024-309 « Circulation des véhicules hors route (VHR) sur certains chemins municipaux » est adopté.

MOT DU DG

Chères citoyennes,

Chers citoyens,

Nous en sommes déjà à l'aube du printemps 2024, soit le 19 mars. C'est le 14 mars 2023 que j'ai rencontré, pour la première fois, le conseil municipal et Madame Kelly Bédard, alors directrice générale et greffière-trésorière par intérim. C'est ce même soir que j'ai assisté, à titre de spectateur, à ma première séance publique, et obtenu mon premier mandat à titre de consultant.

Jamais je n'aurais pensé occuper le poste de directeur général et greffier-trésorier par intérim, presque un an plus tard.

Que le temps passe vite, mais que de bon temps j'ai passé à travailler pour vous avec une équipe de peu d'employés, mais combien engagés à la qualité du service aux citoyens!

Je vous souhaite à chacune et chacun d'entre vous un superbe printemps!

Guy Nolet

Directeur général et greffier-trésorier par intérim

Spectacle "Le Dragon des neiges"

Date : Samedi, le 16 mars 2024

Heure : 13 h 30 (arrivée vers 13 h 15)

Lieu : Arboretum de Trécesson

Clientèle ciblée : enfants de 4 à 11 ans

Accompagnateur : un parent

Nombre de places disponibles : 35

Inscription : par téléphone au 819 732-8524 ou par courriel à municipalite@trecesson.ca

Date limite de l'inscription : 12 mars 2024 à 12 h

Vous devez fournir :

- votre nom;
- le nom et l'âge de votre ou vos enfants;
- un numéro de téléphone et une adresse courriel pour vous joindre.

*S'il y a plus que 35 inscriptions, nous procéderons à un tirage au sort.

MESSAGES AUX CITOYENS

TAXES MUNICIPALES 2024

Premier versement des taxes municipales

N'oubliez pas que vous devez payer le premier versement des taxes municipales au plus tard le 29 mars prochain.

À la dernière minute, nous avons constaté une coquille après l'envoi des comptes. Certains indiquent que le premier versement est dû pour le 9 mars alors que d'autres prévoient plutôt le 29 mars. Nous vous confirmons que la bonne date est le 29 mars prochain.

Il est de votre responsabilité de transmettre votre compte de taxes à votre créancier hypothécaire.

Votre compte peut être acquitté par chèque, par argent comptant, par paiement direct et par les services en ligne des institutions financières suivantes : Caisse Desjardins et Banque Nationale du Canada. Pour les paiements par chèque, veuillez inscrire au verso de votre chèque le ou les numéro(s) de matricule figurant sur les talons de remise. Veuillez allouer sept (7) jours ouvrables pour la réception de votre paiement par la poste et trois (3) jours ouvrables pour le paiement en ligne.

LES ÉCHOS DE LA MUNICIPALITÉ

Le dossier des **vidanges des fosses septiques** est maintenant clos. Nous avons remboursé le 140 \$ en relation avec l'erreur de tarification de 2023. Nous avons aussi remboursé celles ou ceux qui ont toujours payé depuis 2021 pour un service qu'ils n'ont jamais reçu.

Le conseil municipal **souhaite embaucher un.e étudiant.e qui chemine en urbanisme, en technologie de génie civile ou en ingénierie civile.** Il s'agit d'un poste attiré à l'inspection municipale en général. À Trécesson, nous offrons un poste à raison de 35 heures par semaine, pour une durée de 8 à 12 semaines. Si cette offre d'emploi vous intéresse, me faire parvenir votre CV avant le 15 mars prochain à direction@trecesson.ca. Si vous connaissez quelqu'un qui étudie actuellement à l'extérieur, merci de l'informer.

Un des dossiers qui apparaît urgent à régler est la **mise en place d'un comité de sécurité civile** opérationnel. Le conseil municipal est en accord de prioriser ce dossier. Toutefois, avec l'étendue du territoire de la municipalité et le peu d'employés.es municipaux, nous pourrions relever ce défi qu'à une seule condition : l'implication bénévole de citoyennes et citoyens, et ce, en provenance idéalement des deux secteurs (La Ferme et Villemontel). Les changements climatiques et les feux de forêt pendant 2023 devraient déjà être assez convaincants pour que nous puissions compter sur une trentaine de bénévoles. Vous devez savoir que la loi oblige les municipalités à avoir un comité de sécurité civile. Je vous demande de réfléchir à cette demande et nous vous tiendrons au courant de notre plan d'action pour réaliser ce dossier.

MESSAGES AUX CITOYENS

Chez nous, à Trécesson

GROUPE

facebook

Un groupe Facebook a été créé pour les Trécessonnais.

« Chez nous, à Trécesson » est un lieu pour publier nos annonces, pour se rendre service ou se donner des nouvelles. Chien perdu, aide spéciale, démarrage de comités, ventes de garage, besoin d'une gardienne, etc. Nous spécifions qu'on n'y met PAS de publicité!

Rejoignez-nous!

facebook

Veillez prendre note qu'il s'agit d'un groupe privé et qui n'engage aucunement l'administration municipale.



TERRE À VENDRE?

Vous êtes propriétaire d'une maison avec une terre ou d'une terre qui aurait besoin d'amour? Vous pensez bientôt vendre pour aller demeurer en ville? Vous avez eu un décès parmi vos proches ou avez une maladie et donc êtes en décision de vendre? Passionné par le jardinage, l'agriculture et l'élevage, mon fils rêve d'acheter sa première maison en campagne et avoir sa propre terre pour ses mille et un projets. De trouver s'avère très difficile et donc je demande votre aide. Travaillant à Preissac, il aimerait s'établir à Amos ou à proximité d'Amos, Ste-Gertrude-Manneville, Landrienne, Berry, Trécesson, Preissac, La Motte. Si vous envisagez de vendre ou connaissez quelqu'un intéressé de vendre, ou entendez quelqu'un en parler, ce serait très apprécié de nous en faire part. Merci.

Josée Therrien, 819-442-3404

CANADA

POSTES

POST

CANADA



Heures d'ouverture

Lundi	10 h	à 12 h	-	14 h	à 17 h
Mardi	10 h	à 12 h	-	14 h 15	à 17 h
Mercredi	10 h	à 12 h	-	14 h 15	à 17 h
Judi	10 h 30	à 12 h	-	14 h 15	à 17 h 30
Vendredi	10 h	à 12 h	-	14 h 15	à 17 h

Vous pouvez rejoindre la maître de poste par téléphone au 819 732-0093.

CHRONIQUES

Chronique mieux-Être : La meilleure façon, c'est la mienne!

Chacun s'autoproclame expert dans la manière de faire les choses quand les résultats qu'il obtient sont satisfaisants. Cependant, les capacités de faire sont bien différentes d'une personne à l'autre. Elles varient selon l'âge, la morphologie du corps, les problèmes physiologiques qui pourraient y avoir, la force musculaire, les façons d'analyser et de trouver des solutions, l'expérience personnelle, la capacité de réceptivité du moment, et j'en passe.

Au-delà des capacités, il y a aussi les préférences de chacun qui peuvent entrer en ligne de compte. Elles varient énormément d'une personne à l'autre et elles sont indiscutables.

Bien sûr, on retrouve des façons de faire ou des goûts très communs, mais chacun apporte régulièrement son petit grain de sel, ce qui amène une multitude d'options.

Les pseudo-experts de la méthode

Quand une personne est convaincue de son expertise dans un procédé quelconque, elle insiste souvent pour imposer sa manière de faire aux autres. Toutefois, il y a tellement de choses sur lesquelles on doit se questionner et tenir compte quand on veut enseigner une procédure!

Quel est le fonctionnement d'apprentissage de la personne? Est-ce qu'elle a des limitations à considérer sur le plan physique ou autre? Est-ce qu'elle a la maturité pour bien saisir toutes les subtilités? Est-ce qu'elle est dans un bon état d'esprit pour tout assimiler? Est-ce que c'est quelque chose de si nouveau pour elle que les bases doivent d'abord être apprises?

Lorsqu'il est question d'apprendre, le fonctionnement est différent d'une personne à l'autre. Une peut être visuelle et assimiler après n'avoir observé qu'une seule fois. Une autre peut avoir besoin d'entendre les explications à quelques reprises avant de se sentir prête à l'appliquer. Certaines doivent l'expérimenter pour bien saisir l'information. D'autres ont besoin d'un son en arrière-plan pour se concentrer.

Voyez-vous la complexité d'enseigner une procédure quelconque?

S'adapter reste le meilleur procédé

L'adaptation des méthodes ou l'adaptation à la personne à qui l'on enseigne demeure la façon idéale pour que l'expérience soit utile et que l'enseignement ne devienne pas une tâche insurmontable. Pour ce faire, je vous suggère, de :

- Vous ouvrir aux nouvelles façons de faire, peut-être même les expérimenter. Elles pourraient vous épater;
- Vous mettre au même niveau d'expertise que l'autre pour utiliser une meilleure vulgarisation des termes et une manière d'enseigner mieux adaptée;
- Vous souvenir qu'en fin de compte, pourvu que les principes de procédures (p.ex. classement approprié, stérilité, sécurité, propreté, etc.) soient respectés, ce n'est que le résultat qui importe.

Bonne découverte dans ce qui vous convient le mieux!

Carole Laurendeau, Accompagnatrice holistique.

Lien YouTube : Êtes-vous assuré d'avoir toujours la bonne façon de faire? 9 sept.2020

*Accéder à soi
à l'autre
et au monde*



LA DIFFÉRENCE ENTRE « PROCESSUS » ET « TRAVAIL » DE DEUIL

Pour bien comprendre ce qu'est le deuil, il est important de savoir qu'il opère simultanément à deux niveaux :

- **À un niveau inconscient, c'est le « processus » de deuil.**

Le processus de deuil est une dynamique naturelle et involontaire qui s'enclenche automatiquement dès le début du deuil. C'est une force souterraine qui mobilise toutes les ressources du corps et du psychisme pour cicatriser la blessure intérieure. Elle agit exactement comme le ferait le processus de cicatrisation d'une blessure physique.

- **À un niveau conscient, c'est le « travail » de deuil.**

Le travail de deuil est une démarche volontaire. Quand la personne endeuillée entreprend ce « travail », cela signifie qu'elle décide de créer délibérément les conditions favorables à sa guérison intérieure. Cette démarche consciente maintenue pendant toute la durée du deuil est incontournable pour connaître l'apaisement.

Pour ce faire il importe qu'elle connaisse les quatre tâches du travail de deuil et qu'elle s'appuie sur les trois questions essentielles du travail de deuil pour les réaliser concrètement.

Jour après jour, la personne endeuillée pourra soutenir et faciliter le processus de deuil par ses choix et ses intentions. Prendre soin d'elle, exprimer ses émotions, respecter son rythme, ne pas se positionner en victime, se donner du temps... Tout cela facilite le bon déroulement du processus de deuil et donc une harmonieuse cicatrisation. L'objectif essentiel du « travail » de deuil est d'apaiser la douleur de la perte.

Le travail de deuil est donc très positif, il ne s'agit aucunement de fermer sa mémoire à l'être disparu, de l'oublier. Au contraire il s'agit de maintenir un souvenir vivace de lui tout en prenant soin de soi.

(extrait d'une formation)



CAROLE LAURENDEAU

ACCOMPAGNATRICE HOLISTIQUE

11, Rue du Lac
St-Marc de Figuery

819-732-7958

laurendeau.carole@gmail.com

Site web: carolelaurendeau.com

Facebook / YouTube

Sur rendez-vous seulement.

DANS LA MRC

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Station 55+ Mars 2024				
				
Bienvenue 11h à 16h 819-727-5555 102, avenue de la Gare, Amos station55plus@gmail.com				
4 Relâche : cours numérique Génie sage avec France et Pierre Galarneau 13h30	5 Exercices 10h avec Lise Migneault Jeu double série avec Kathy Langevin 13h30	6 Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h Atelier 13h30 Tricot-broderie-crochet	7 Exercices 10h avec Lise Migneault Club de lecture 13h30 En l'honneur de la femme (Activités spéciale) 13h00	1 Marche en forêt 13h15 Chant Choral 13h15
11 Cours numérique avec Dany Ouellet 9h Tournoi amicale De crible 13h30	12 Exercices 10h avec Lise Migneault Projet Pépé 11h avec Pierre Labrèche Bricolage de Pâques Avec Kathy Langevin 13h30	13 Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h Groupe d'entraide 13h30 Atelier 13h30 Tricot-broderie-crochet	14 Exercices 10h avec Lise Migneault De mots en mots avec Denis Normandin 13h30	15 Danse en ligne 13h15
16 Cours numérique Avec Dany Ouellet 9h On joue aux cartes 13h30	19 Exercices 10h avec Lise Migneault Cinéma Jules au pays d'Asha 13h30	20 Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h Atelier 13h30 Tricot-broderie-crochet	21 Exercices 10h avec Lise Migneault Gym cerveau avec Lise Migneault 13h30	22 Chant Choral 13h15 Réunion journal 10h00
25 Cours numérique avec Dany Ouellet 9h OKO de livre Apporter votre livre 13h30	26 Exercices 10h avec Lise Migneault Rencontre avec notre artiste Denis Normandin Vente aux enchères 13h30	28 Préparation de repas 9h30 Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h Atelier 13h30 Tricot-broderie-crochet	29 Repas communautaire 11h30	Féried Vendredi Saint
1^{er} Avril Féried Lundi de Pâques Ce n'est pas un Poisson d'Avril				
				

BULLETIN PAROISSIAL

Saint-Simon-de-Villemontel
Communauté chrétienne de Villemontel



MARS 2024, ÇA SE PASSE EN PAROISSE

Par Hélène-Marie Deshaies

Ça s'est passé... le 18 février dernier.

Une première : messe inter paroissiale chez nous à Villemontel, présidée par Mgr Guy Boulanger, notre nouvel évêque. Disponible sur YouTube Pastorale jeunesse Amos. Ceci fut suivi d'une soupe et dessert pour fraterniser chaleureusement! Merci à tous ceux, celles qui ont participé.

- **Carême** : 40 jours de préparation à la grande fête de Pâques sous le thème : « Viens Seigneur! Ouvre-nous le chemin ».

- **14 mars** : jeudi soir 19h, à Villemontel, sacrement du pardon pour toutes les paroisses de Jean-Marie. Il y aura premier pardon pour 3 jeunes qui font de la catéchèse depuis maintenant 2 ans avec leurs parents.

Tous les mardis, du 20 février au 19 mars, 19h sur Zoom, retraite-Carême. Info : Hélène-Marie, 819-732-3035, hmarieaudet@hotmail.com.

L'École d'Évangélisation Saint-André t'invite à participer à la session Marie qui se tiendra à Amos au sous-sol du Christ-Roi.

Quand? 5, 6, 19 et 20 avril 2024 (vendredi en soirée : 18h30-21h15 et samedi en journée : 8h30-10h15)

Quoi? L'occasion de découvrir Marie dans le plan du salut et sa place dans l'Église comme modèle de l'Évangélisation. Inscription : estelleetserge@hotmail.com, tél : 819-444-8874

Messe familiale : Christ-Roi, 16h30 les samedis 24 février et 23 mars. Suivi d'un repas partage au sous-sol. Bienvenu!



3 mars

- 9 h : Messe, Liselle Desrochers par Bernard Deshaies
- 10 h 30 : Messe St-Gérard

10 mars

- 9 h : Célébration de la Parole
- 9h : Messe Guyenne
- 10 h 30 : Messe Launay

17 mars

- 9 h : Messe, Rita Beauchemin Audet, par Gaétane et Marc Robitaille
- 10 h 30 : Messe St-Gérard

24 mars

- 9 h : Célébration de la Parole, dimanche des rameaux
- 9 h : Messe Guyenne
- 10 h 30 : Messe Launay

28 mars

- 19 h : Messe Guyenne, Jeudi saint

29 mars

- 19 h : Launay, Chemin de Croix

30 mars

- 19 h : Messe, Veillée pascale, âmes du purgatoire, par Noëlla Perron

31 mars

- 10 h 30 : Messe St-Gérard

7 avril

- 9 h : Célébration de la Parole
- 9 h : Messe Guyenne
- 10 h 30 : Messe Launay



Prêtre

Jean-Marie Niyonsaba 819 354-1608

Marguilliers

André Thibault, président 819 732-3933

Micheline Roulier 819 732-5787

Noël Jacob 819 732-0278

Stéphane Thibault 819 444-8281

Luc Morin 819 727-3628

Aline Larochelle 819 727-2669

Jean Cossette 819 732-3499

Responsables des baptêmes

Hélène-Marie & Bernard Deshaies 819 732-3035

Responsables de la catéchèse

Hélène-Marie Audet 819 732-3035

Micheline Lévesque 819 727-9677

Responsable du cimetière

André Thibault 819 732-3933

Registres (baptêmes/défunts) & funérailles

Micheline Lévesque 819 727-9677

Aline Larochelle 819 727-2669

Offrandes de messes et capitation

Bernard Deshaies 819 732-3035



Avis de décès

De la paroisse, est décédé le 15 février, 69 ans, **Charles Duguay**, conjoint de Denise Robitaille. Ses funérailles auront lieu à la cathédrale Ste-Thérèse d'Avila le 8 mars à 10h30. Nos plus sincères sympathies et prières vous accompagnent.

CLSC

Local de santé - Villemontel

Local de Santé Villemontel Salle Municipale

Téléphone: 732-8700

Services disponibles et modalités d'accès

Soins de santé courants offerts au Centre de soins ambulatoires de l'Hôpital d'Amos.

Pour prendre un rendez-vous : 819 732-3341, poste 2649

Services de prélèvements sanguins offerts dans les CLSC suivants ou à l'Hôpital d'Amos

Lieu : CLSC de votre localité

Date : Mardi, 19 mars - **Villemontel**

ou

Lieu : Launay

Date : Mercredi, 20 mars

Pour prendre un rendez-vous

CLSC en milieux ruraux :
819 732-3271, poste 4202

Hôpital d'Amos :
www.clicsante.ca ou 819 732-0165

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

CALENDRIER MARS 2024

3 

4 

5 

6

7

8 
Journée internationale des droits des femmes

9 

10 


11

12 


13

14

15

16

17 
Saint-Patrick 

18

19 
Prises de sang à Villemontel 
Printemps 

20

21

22

23

24 

25

26 

27

28 

29 


30 
31

SERVICES & ACTIVITÉS



Messe/célébration



Prises de sang

INFOS MUNICIPALES



Séance du conseil



Bac vert (poubelles)



Congé scolaire



Bac brun (compost)



Bac bleu (recyclage)



Taxes municipales